



Nejlepší školní výlety

ADAPTAČNÍ A HARMONIZAČNÍ POBYTY BEZ STAROSTÍ

Nabízíme pestré programy plné týmových a seznamovacích her. Vše probíhá pod vedením zkušených instruktorů v blízkosti sportovně rekreačního areálu Žlutá plovárna v Českém ráji.

Začneme v ráji



Přímo v tom českém!

V centru obce Malá Skála, která je právem označována Perlou Českého ráje, stojí pod vyhlídkou Pantheon **ikonická budova na pilířích – Žlutá plovárna**. A přesně tady, ve sportovně rekreačním areálu na břehu řeky Jizery, začínají naše společné zážitky.

- Seznámíme a stmelíme vaše žáky atraktivní formou
- Podpoříme otevřenou komunikaci ve třídním kolektivu
- Nabídneme vám několik tematických programů na 1 nebo více dnů včetně mokré varianty
- Připravíme pestré zpětnovazební aktivity po každém dnu



Adaptační kurzy a tématické programy

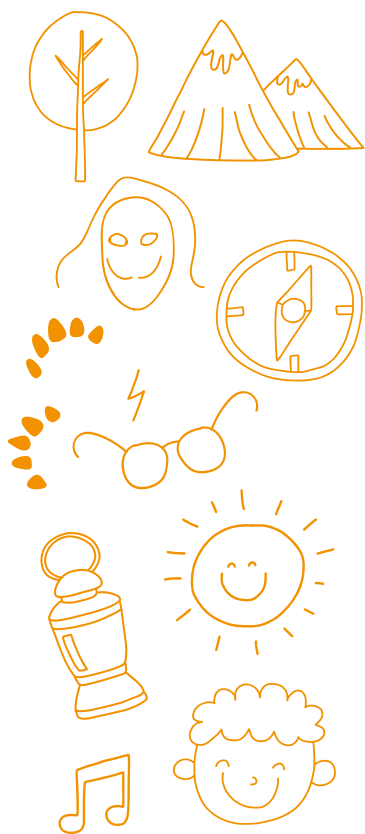
Bohaté vícedenní programy, při kterých se děti naučí týmové spolupráci a zdokonalí svého kreativního ducha.

Během kurzu si děti vyzkouší hry založené na logickém myšlení i fyzických dovednostech. Harmonogram jednotlivých programů lze upravit v závislosti na počasí i zdatnosti dětí. Komplexní programy umíme připravit na míru, nicméně pro efektivní průběh kurzu doporučujeme rezervovat pobyt alespoň na tři dny.

Programy vedou naši zkušení instruktoři, kteří se žákům věnují po celou dobu pobytu. Instruktoři pečlivě vyhodnocují dané situace ve skupině a volí aktivity tak, aby byly pro všechny žáky ve skupině realizovatelné. Během pobytu platí tzv. pravidlo **STOP**, které může žák použít, pokud se v dané situaci necítí dobře. Zároveň dbáme na to, aby toto pravidlo nebylo zneužíváno.



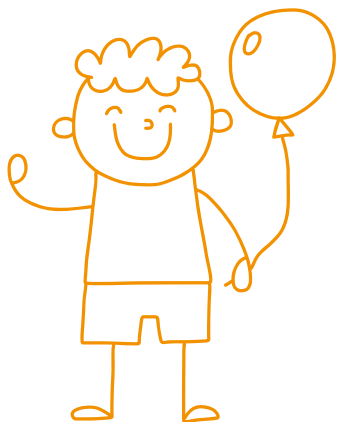
Témata kurzů pro rok 2024



- **JUMANJI**
- **PAPÍROVÝ DŮM**
- **HOBIT: NEKONEČNÁ CESTA**
- **HARRY POTTER**
- **GOODBYE SCHOOL, HELLO SUMMER!**
– ideální pro 9. tř. nebo 4. SŠ
- **KURZ PRO ROZVOJ DEMOKRATICKÉ KULTURY** (dotováno EU)



Dlouholeté zkušenosti



- Po celou dobu pobytu mají u sebe instruktoři plně vybavenou tašku první pomoci a jsou **proškoleni v základech první pomoci**.
- Každý **program lze přizpůsobit** Vaším požadavkům i časovým možnostem
- Bereme **ohled na počasí**. Vždy je připravena mokrá varianta tak, aby nedošlo k narušení celkového programu.



Socially weak program

Máte ve třídě jedince, kteří by si výlet u nás nemohli dovolit? Obrátte se na nás. Pomocí socially weak programu, upravíme jedinci cenu tak, aby si mohl výlet se svými spolužáky užít na 100%. Tento program je samozřejmě naprosto diskrétní a jedná se o komunikaci výhradně mezi učitelem, rodičem a firmou SUNDISK.

Reference



Dobrý den, nenašla jsem Vás před odjezdem, chtěla jsem Vám poděkovat, byli jsme všichni maximálně spokojeni (pedagogové i žáci). Ubytování skvělé a všem moc chutnalo 😊 Určitě Vás budeme rádi doporučovat dál.

A. Ř. – ZŠ a MŠ Libouchec

Chtěli bychom Vám poděkovat za krásný víkend. Bylo to super a můžu říci, že trpělivost pracovníků na info centru na Žluté plovárně byl strašně suprový a vždy se usmívali a vyšli vstříc.

K. F. – SDH Blata Mělník

Dobrý den, velice Vám děkujeme za bezproblémový průběh celého výletu. Plánujeme doporučit vedení školy, aby Vás opět oslovili a pro sedmé ročníky plánovali školní výlet dlouhodobě na Malé Skále.

J. Š. – ZŠ Hořice

Pobyt na Kopanině se dětem moc líbil. Děkujeme všem instruktorům za vedení aktivit a paní Skořepové za starost o stravování.

R. Š. – FZŠ Drtinova

Stravování

Lze objednat snídani, večeři, polopenzi nebo plnou penzi.
Dbáme především na pestrost a rozmanitost podávaných jídel.



Snídaně

švédské stoly



Oběd

polévka, hlavní chod



Večeře

hlavní chod, možnost opékání buřtů

Svačina: Na celý pobyt lze objednat navíc dopolední a odpolední svačinu – ovoce, obložené pečivo a tyčinky.

Diety: Umíme připravit bezlepkové jídlo, vegetariánské či bezlaktózové za příplatek 30%.



Základny SUNDISK na Maloskalsku

Od Spálova až po Dolánky, od hotelu přes penzion, turistickou chatu, ubytovny až po kemp. Půjčovny lodí a koloběžek, lanové centrum, infocentra, restaurace, bistra i rychlá občerstvení pro ty, kteří zamířili za zážitky do Českého ráje.



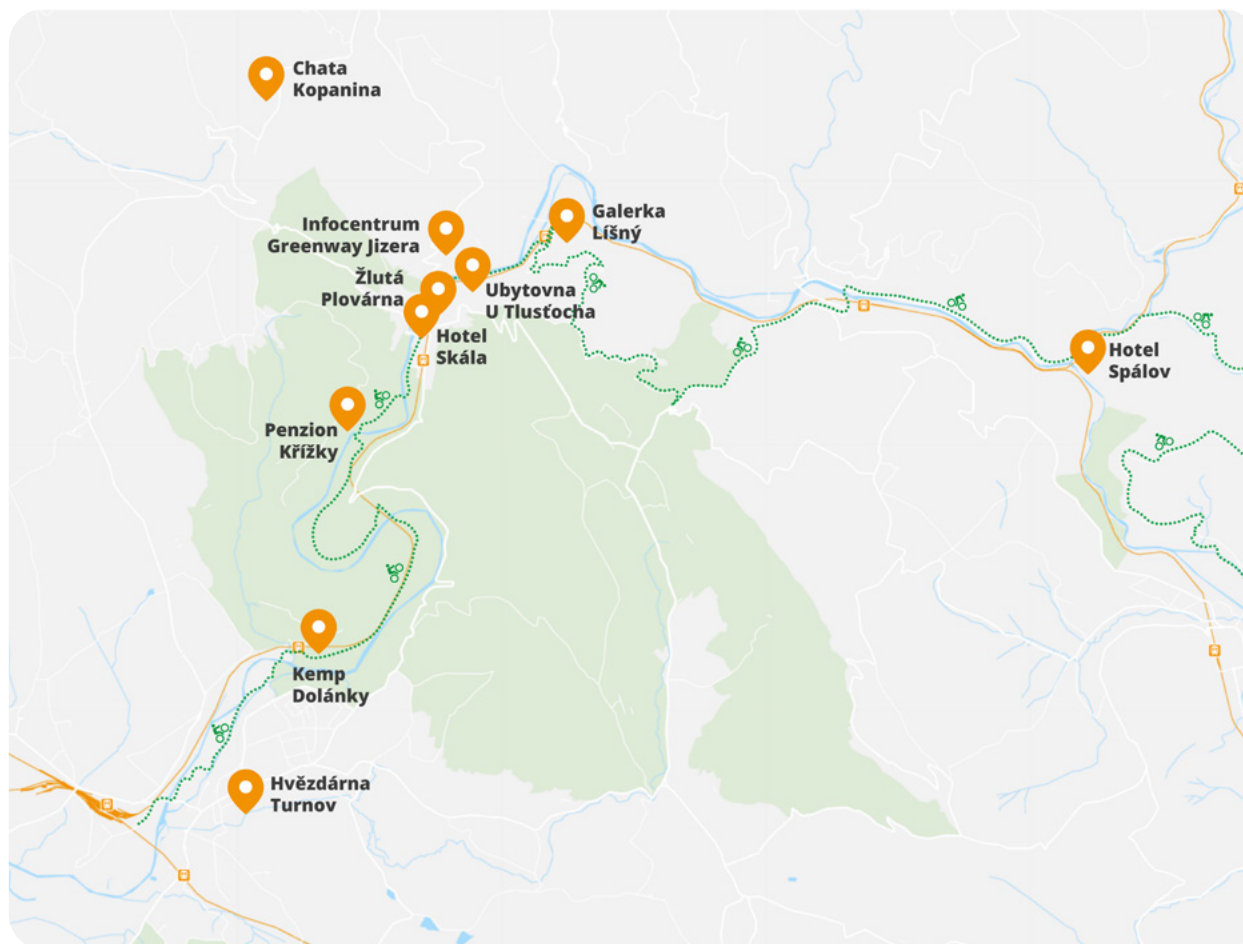
Provozovny
SUNDISK
family



Železnice



Greenway
Jizera
Cyklotrasa

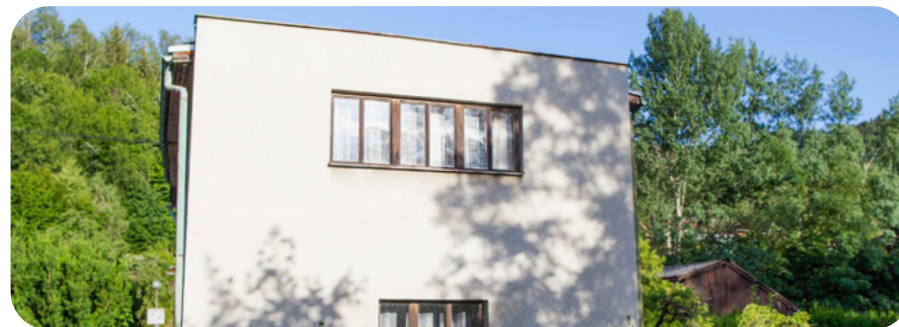


Naše ubytování



Penzion Křížky www.penzionkrizky.cz

Penzion na břehu Jizery přímo u cyklostezky Greenway Jizera, přibližně 1km od Malé Skály. Součástí penzionu je společenská místnost, venkovní posezení na zahrádce a velká zahrada s ohništěm.
Kapacita ubytování je 40 osob.



Galerka Líšný www.galerkalisny.cz

Ubytování na břehu Jizery v obci Líšný. Ubytovna je přibližně 1km od Malé Skály. Součástí objektu je zahrada s ohništěm pro večerní program. Jizeru můžete splouvat přímo odsud a pokračovat až do Dolánek.
Kapacita ubytování 28 osob.



Naše ubytování



Ubytovna U Tlustéhocha www.utlustocha.cz

Vodáckou ubytovnu najdete přímo u sportovně rekreačního areálu Žlutá plovárna. Z ubytovny je výhled na Jizeru a skalní hrad Vranov-Pantheon. K dispozici je zahrada s ohništěm a venkovní kryté posezení. V areálu Žluté plovárny můžete využít volejbalové hřiště.

Kapacita ubytování je 30 osob.



Chata Kopanina www.chatakopanina.cz

Turistickou chatu najdete u legendární rozhledny Kopanina. Všude kolem jsou krásné lesy s využitím pro skupinové aktivity. K chatě patří společenská místnost s menším podiem a prostorná zahrada s ohništěm.

Kapacita ubytování je 30 osob.



Naše ubytování



Kemp Dolánky www.kempdolanky.cz

Velká travnatá plocha s ohništi a posezeními v malebném údolí Jizery. Náš kemp je přímo u cyklostezky Greenway Jizera v Dolánkách u Turnova. Nocování ve stanech může být jedním z mnoha zážitků, které se v této lokalitě nabízí. Součástí kempu jsou sociální zařízení (wc, sprchy) a bistro s občerstvením.

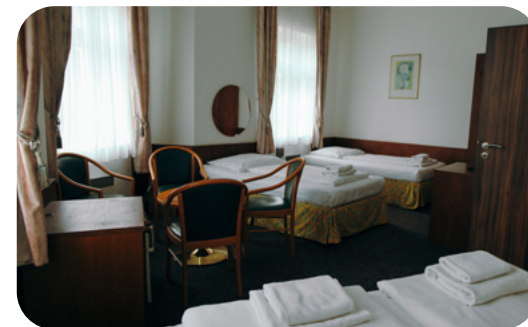


Penzion Krmelec www.penzionkrmelec.cz

Penzion Krmelec – ideální místo pro lyžařské kurzy přímo u čtyřsedačkové lanovky na Tanvaldský Špičák. Z postele rovnou na sjezdovku! Krmelec nabízí ubytovací kapacitu pro 24 hostů v sedmi pokojích.



Naše ubytování



Hotel Skála www.hotelskala.cz

K našim provozovnám patří Hotel Skála s kapacitou až 90 lůžek ve 34 pokojích. Hotel stojí přímo v centru Malé Skály, v perfektní dostupnosti vlakových i autobusových spojů. Stravování nabízíme formou snídaně, polopenze či plné penze.



Nabídka aktivit



Splutí z Malé Skály do Dolánek s instruktorem i bez

🕒 2-3 hodiny

Na tomto klidném úseku je pouze jeden sjízdný jez. Jeho splutí vás čeká hned na začátku, asi 80 metrů od Žluté Plovárny. Trasa je dlouhá přibližně 9 km. Splouvat můžete s našimi proškolenými instruktory nebo sami. K dispozici máme dvojmístné i trojmístné plastové kánoe a nafukovací rafty pro 6-8 lidí. Pro zkušenější vodáky máme v nabídce kajaky a také paddleboardy. Půjčovně zahrnuje nejen plavidla, ale i ostatní vybavení – pádla, vesty, barely nebo lodní pytle.



🕒 1,5 hodiny

Koloběžkou z Dolánek na Malou Skálu

Oblíbený úsek cyklostezky Greenway Jizera proti proudu řeky zvládnete za 1,5 hodiny. Čeká vás projížďka malebným údolím Jizery, přejedete tři mosty a uvidíte kus nádherné přírody Českého ráje. Na tento zážitek určitě nezapomenete.



🕒 2 hodiny

Sjezdy na koloběžkách z chaty Kopanina do malebného údolí řeky Jizery

Oblíbený Downhill a nezapomenutelný zážitek, který doporučujeme milovníkům adrenalinu. Na výběr je několik tras různé obtížnosti, výběr je zcela na vás.

Nabídka aktivit



Adrenalinový zážitek v lanovém centru

🕒 2-3 hodiny

Naši proškolení instruktoři vás provedou celkem osmi překážkami odlišných obtížností. Na každou z překážek se vydáváte sami a plně jištění instruktorem nebo kamarádem se záložním jištěním. Po zdolání překážky jste spuštěni dolů. Vzhledem k fyzické náročnosti aktivity lze dohodnout vlastní výběr překážek.



Sbližování kolektivu formou týmových her

🕒 2 hodiny

Aktivity pro posílení vzájemné důvěry, při nichž se děti učí spolupracovat a spoléhat jeden na druhého. V nabídce jsou například vodní týmové hry, kdy se děti učí ovládat kánoe, staví pyramidu z lodí nebo soutěží se spolužáky v hromadném závodě. Program lze připravit na míru Vaší skupině.



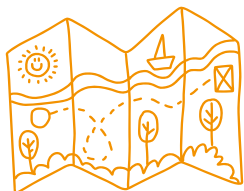
Nabídka aktivit



Fotocaching na Žluté plovárně i v Dolánkách

🕒 1-2 hodiny

Jednoduchá hra, která prověří znalosti zeměpisu. Děti jsou rozděleny do týmů a na základě zeměpisných údajů hledají místo, které je uvedeno na fotografii v popisu hry. Mapa obsahuje minimálně 8 bodů. Ty je potřeba najít a vyfotit se u nich. Vyhrává tým s nejrychlejším časem a největším počtem nalezených míst.



Hvězdárna Turnov

🕒 1 hodina

Dění na obloze je bohaté a nesmírně inspirativní. Tento 60 minutový program vás provede tajemnými hlubinami vesmíru, seznámí vás s principem fungování dalekohledu a s ostatní technikou. Prohlédnete si souhvězdí a jiné objekty na obloze. Doplníme dětem základy všeobecného vzdělání a podpoříme jejich citlivý vztah k přírodě.

Nabídka pobytů



Lyžařské a zimní adaptační kurzy v Penzionu Krmelec

Jelikož se Penzion Krmelec nachází přímo pod Tanvaldským Špičákem v Jizerských horách, je ideálním místem pro konání vašeho lyžařského kurzu. Ubytování, stravování formou plné penze, zajištění instruktorů a další služby udělají z vašeho lyžáku nezapomenutelnou školní akci. Pokud už své místo na lyžák máte, přijďte k nám alespoň na adaptační kurz a zažijte začátek léta či podzimu plný dobrodružství a her.



Ubytování v Hrádku nad Nisou, v rekreačním areálu Kristýna

Spoustu z vás u nás někdy bylo na lodích i v Hrádku nad Nisou, nyní jsme se rozhodli vám v této lokalitě zprostředkovat i ubytování, abyste výlet měli co nejvíce bez starostí. Další, co zde mimo naší půjčovny lodí a koloběžek můžeme nabídnout, je lanové centrum, které se nachází přímo v areálu.



Nabídka pobytů

Sportovní kluby a soustředění

Jsme firma, která 90% své činnosti věnuje sportu. Kdo jiný by tedy měl unavit vaše děti než náš program pro sportovní kluby. Připravíme vám nabitý program plný her a zážitků a to vše opět tzv. "na klíč".



Novinky pro rok 2024

Jako každý rok jsme si pro Vás přichystali řadu novinek, se kterými bychom Vás rádi seznámili.

V příštím roce se chceme více zaměřit na dotační a vzdělávací programy pro školy. Jedním z našich hlavních cílů je pomoci školám v rozvíjení zahraničních vztahů a rozšíření povědomí o méně známých projektech. V současné době se zaměřujeme na uzavírání spoluprací s německými partnery v rámci [Česko-německého fondu budoucnosti](#). Než se do tohoto projektu naplno ponoříme, zajímalo by nás, zda by Vás podobný projekt zaujal – pokud ano, vyplňte prosím [tento](#) dotazník a my se Vám pomocí krátkého hovoru pokusíme vysvětlit, jak by projekt fungoval v praxi.

Také by Vás mohlo zajímat:

[Fond malých projektů Interreg
Sasko-Česká republika 2021-2027](#)



Ubytování a stravování

Ubytovací zařízení	cena os./noc
Ubytovna U Tlustého, Malá Skála	290 Kč
Penzion Křížky, Malá Skála – Křížky	425 Kč
Kemp Dolánky u Turnova	140 Kč
Galerka Líšný	255 Kč
Chata Kopanina	380 Kč
Hotel Spálov	510 Kč
Penzion Krmelec, Albrechtice	330 Kč
Chata Dolfín, Bedřichov	275 Kč
Hotel Skála	440 Kč

1 pedagog na 10 dětí zdarma
 cena za lůžkoviny: 100 Kč / os. / pobyt
 (pouze Galerka Líšný a Ubytovna U Tlustého)

Stravování	1.–4. třída	5.–8. třída	9. třída, SŠ
Snídaně	120 Kč	140 Kč	160 Kč
Polopenze	260 Kč	300 Kč	340 Kč
Plná penze *	400 Kč	460 Kč	520 Kč
Večeře **	140 Kč	160 Kč	180 Kč
Oběd ***	160 Kč	180 Kč	200 Kč

* pitný režim v ceně (šťáva / voda)

** 1chod

*** polévka + hlavní chod

Opékání buřtů: 70 Kč – 1 kus, 90 Kč – 2 kusy.
 Svačina (dopolední + odpolední) – 110 Kč / os.
 Obědový balíček – 160 Kč / os.
 Dieta (laktóza, lepek) za příplatek od 30 % z ceny



Ceník aktivit

Outdoorové aktivity u nás v Českém ráji

Aktivita	cena/osoba
Lodě s instruktorem Malá Skála – Dolánky	385 Kč
Lodě s průvodcem Malá Skála – Dolánky	1200 Kč / průvodce
Lodě s instruktorem Malá Skála – Přepeře, Příšovice, Svijany	510 Kč
Splutí Malá Skála – Dolánky (dvojmístná / trojmístná / raft)	500 Kč / 600 Kč / 1050 Kč <i>cena za plavidlo</i>
Koloběžka Dolánky – Malá Skála (1 hod.)	210 Kč
Koloběžka 1/2 dne	250 Kč
Koloběžka celý den	300 Kč
Sjezd Kopanina – Malá Skála bez instruktora	250 Kč
Instruktor ke koloběžkám	800 Kč
Lanové centrum 3 hodiny – 2. st. ZŠ a SŠ	385 Kč
Lanové centrum 2 hodiny – 1. st. ZŠ	320 Kč
Týmové hry	330 Kč
Fotocaching	150 Kč
Hvězdárna Turnov (program cca 60 min.)	120 Kč

Outdoorové aktivity na naší základně u řeky Nisa na Kristýně

Aktivita	cena/osoba
Lodě s instruktorem Kristýna – Hirschfelde	450 Kč
Koloběžka Hirschfelde – Kristýna	230 Kč
Zapůjčení koloběžky na 1 hodinu	210 Kč
Zapůjčení koloběžky na 1/2 dne	250 Kč
Zapůjčení koloběžky na celý den	300 Kč



Dodavatel si vyhrazuje právo na změnu ceníku.
Ceny se všední dny a víkendy se mohou lišit.



Rezervujte **ted'**

Vyberte si vhodné termíny zájezdů a ubytování.
Čím dříve se na výlet připravíte, tím déle se na
něj budete moci těšit!

 **+420 778 726 737**

 **skupiny@sundiskfamily.cz**

 **sundiskfamily.cz/skolni-vylety**

